
الحسيني الصغير
الأمانة العامة
المقدسة
شعبة رعاية الطفولة
٣٦
السنة الثالثة
تصدر عن شعبة رعاية الطفولة في العتبة الحسينية
المقدسة .. السنة الثالثة لشهر نيسان ٢٠١٢م



الافتتاحية

زينب الكبرى (عليها السلام)

السلام عليكم:

أعزاءنا

نتبرك بذكر الشيء اليسير عن سيدتنا زينب (عليها السلام) بذكرى حلول ولادتها تقرباً الى الله تعالى، كانت ولادة هذه الميمونة الطاهرة زينب (عليها السلام) في الخامس من شهر جمادي الأولى من السنة الخامسة للهجرة.

هي بنت أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام) ابن عم الرسول (صلى الله عليه وآله) وبنت فاطمة الزهراء (عليها السلام) بنت الرسول (صلى الله عليه وآله) وهي أخت الإمامين الحسن والحسين (عليهما السلام) سيدي شباب أهل الجنة.

وهي زوجة عبدالله بن جعفر بن أبي طالب (عليه السلام).

وهي العالمة الفاضلة كانت تفسر القرآن لنساء المدينة المنورة وكانت في فصاحتها وبلاغتها وزهدها وعبادتها كأبيها علي المرتضى (عليه السلام) وأمها الزهراء (عليها السلام).

رافقت الإمام الحسين (عليه السلام) في كل مراحل نهضته وثورته، تحمي عياله.. وترعى أطفاله.. وتواسي نساء الشهداء.. سيدة ركب سبايا رسول الله (صلى الله عليه وآله) فصبرت وتحملت الأسر والسبي وأكملت مسيرة وثورة الإمام الحسين (عليه السلام) بعد استشهاده.

ففضحت مزاعم يزيد بن معاوية شارب الخمر وقاتل النفس المحترمة والمتجاهر بالفسق والفساد وكشفت عن زيف ادعائه حيث زعم إن الحسين شخص خارجي، خرج عن طاعة خليفة المسلمين وكان لها دور كبير في تأليب الناس على هذه السلطة الغاشمة.

فسلام عليها يوم ولدت ويوم سارت مع الحسين (عليه السلام) ويوم رأته صريعاً على ارض كربلاء ويوم سارت مسبية نحو الكوفة والشام ويوم رحلت الى جوار ربها راضية مرضية.

المشرف العام

الحسيني الصغير
مجلة شهرية تصدر عن شعبة رعاية الطفولة في العتبة الحسينية المقدسة
رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق في بغداد (١٢٦٠) لسنة ٢٠٠٩م
رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (٧٩٧)

المشرف العام: السيد سعد الدين البناء
مدير الادارة: ذو الفقار الشريفي
رئيس التحرير: محمد الحسناوي
هيئة التحرير:
علاء الباشق، وسام القريني
ضياء العيداني، عقيل الشريفي
الإشراف الديني:
قسم الشؤون الدينية
التدقيق اللغوي:
الدكتور جعفر علي الخفاجي
التصميم والإخراج الفني:
فاضل طه الجشعمي
التصوير الفوتوغرافي
حسين الفتلاوي

لإبداء آرائكم وملاحظاتكم حول المجلة أو المشاركة يرجى مراسلتنا على إيميل المجلة التالي
Alhussini.mgz@Gmail.Com
أو الاتصال بنا على رقم الهاتف
009647700822211
009647800028552

سعر النسخة الواحدة: ٢٥٠ دينار
دار الضياء للطباعة – ٠٧٨٠١٠٠٦٠٣

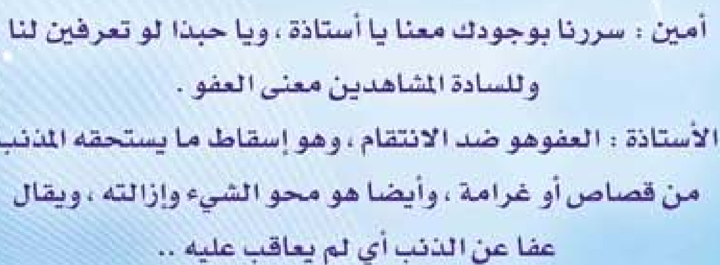


حديث أمين

اعداد: وسام القريني
رسوم: محمد الزاملي

العفو


سادتي الأحبة السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، وها نحن نجدد لقاءنا في ثاني حلقات برنامجنا التربوي (مع أمين)، ضيفي لهذه الحلقة السيدة فاطمة حيدر أستاذة العلوم الإسلامية لتتحدث معنا عن العفو في الأخلاق والآداب الإسلامية



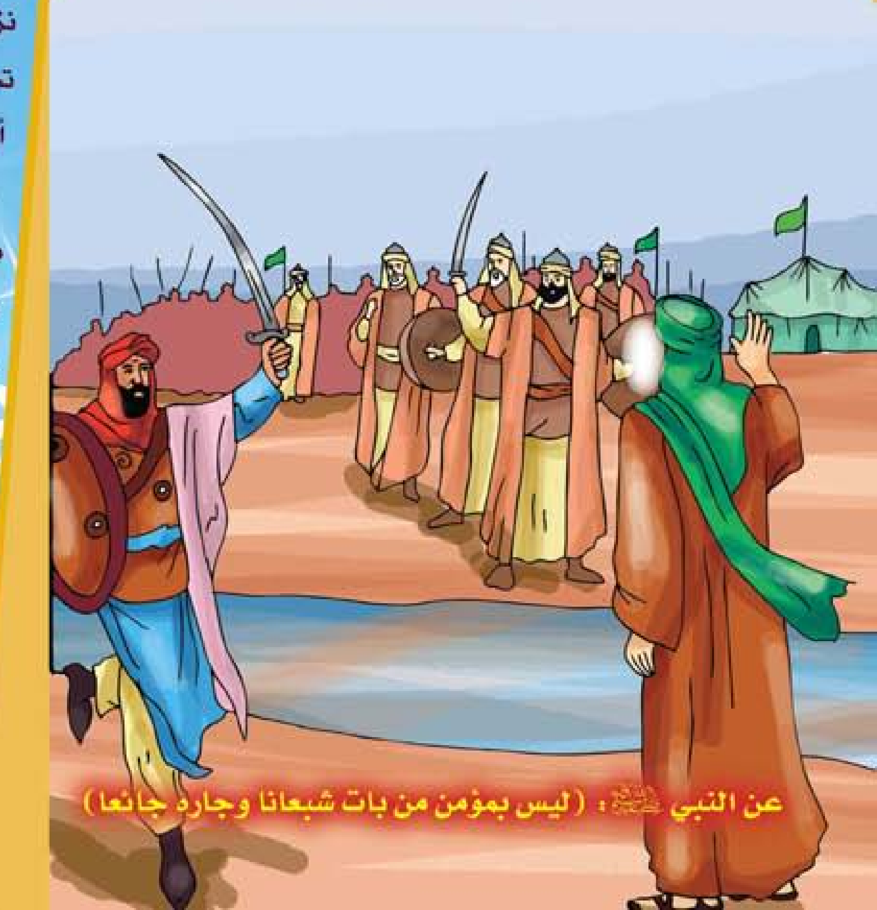
أمين: سررنا بوجودك معنا يا أستاذة، ويا حبذا لو تعرفين لنا وللسادة المشاهدين معنى العفو.

الأستاذة: العفوهو ضد الانتقام، وهو إسقاط ما يستحقه المذنب من قصاص أو غرامة، وأيضا هو محو الشيء وإزالته، ويقال عفا عن الذنب أي لم يعاقب عليه ..

أمين: أحسنت، العفو في القرآن الكريم والأحاديث النبوية له الكثير من الذكر، هل لك أن تذكري لنا مثال على ذلك ؟، مع رفدنا بقصة عن العفو.

الأستاذة: نعم فقد جاء في القرآن الكريم في سورة البقرة الآية ٢٣٧ (وَأَن تَعْفُواْ أَقْرَبُ لِلتَّقْوَى)، جاء أيضا في حديث لرسول الله صلى الله عليه وآله (تعافوا تسقط الضغائن بينكم)، أما التاريخ فقد نقل لنا الكثير من قصص العفو، اذكر للأخوة المشاهدين واحدة منها ...

عن الإمام أبي عبد الله الصادق (عليه السلام) قال: نزل رسول الله صلى الله عليه وآله في غزوة ذات الرقاع تحت شجرة، فرآه رجل من المشركين فقال لقومه، أنا أقتل محمد فجاء وشد على رسول الله صلى الله عليه وآله بالسيف وهو يصيح: من ينجيك مني اليوم يا محمد ؟. فقال النبي صلى الله عليه وآله: ربي وربك. فأسقطه جبرائيل عليه السلام عن فرسه فسقط على ظهره، فقام الحبيب محمد صلى الله عليه وآله وأخذ السيف وجلس على صدره وقال له: من ينجيك مني ؟. فرد الرجل: جودك وكرمك يا محمد. فتركه النبي صلى الله عليه وآله وقام الرجل وهو يقول: والله لأنت خير مني وأكرم، لأنت خير مني وأكرم.



وصلنا إلى ختام حلقتنا لهذا اليوم شكرنا الجزيل للأستاذة فاطمة حيدر، وشكري لكم أحبتي المشاهدين والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته


رسوم : محمد الزاملي
حمدان
كنز حمدان
بينما كان حمدان نائما في السطح وقربه زوجته التي سمعت صوتا غريبا
حمدان استيقظ يا زوجي ، اسمع صوتا غريبا أظنه لصاً
اششش ... دعيني اتصرف .
اقترب حمدان من سياج السطح ليتأكد .
يا إلهي انه لص كما قالت زوجتي ، ما العمل ؟، فكر يا حمدان فكر يا حمدان .
عاد حمدان إلى زوجته وأخذ يتحدث بصوت عال وهو يغمز لها لتجاريه بالكلام
آه يا زوجتي العزيزة ، لقد دنى أجلي ولا بد لي من الاعتراف لك بسر .
وما هو يا حمدان ؟
هل تعرفين كيف جمعت الكنز المدفون تحت نخلتنا
كيف ؟.
عن النبي ﷺ : (الجاهل السخي أحب إلى الله من العابد البخيل)



عن النبي ﷺ: (من آثر على نفسه آثره الله يوم القيامة بالجنة)



اعداد: علاء الباشق
رسوم : زاهد المرشدي

نجاح الابن نجاح العائلة

يعد النجاح في المدرسة او في المرحلة الدراسية هو ليس نجاحا فقط للطالب بل هو ايضا مؤشر نجاح لكل من ساعده على الدراسة والتفوق وايضا هو عامل دعم ومساند نفسي للطالب وذويه للمواصلة في الدراسة ليرتقي الى مستويات افضل من ذي قبل ولهذا كان عامل الفشل هو نفسة عامل احباط للجميع ايضا . ولكن على ذوي الطالب ان لا يكلفونه بما هو ليس في وسعه وايضا ان لايربكونه بعملية الالحاح على القراءة فقد تكون هذه العملية غير مجدية فيجب على الطالب ان يفهم قبل ان يقرأ، ويفضل علماء التربية ان يكون الطالب مستمتعا بهذه العملية غير مجبرا عليها لترسخ المعلومة في ذهنه . اضافة الى كون هذا النجاح هو عامل تحفيز لاخوانه في نفس العائلة او لاصدقائه وعلينا ان ندرك ان هنالك فروقات فردية بين الاطفال ولا يجب عليهم ان يتساوون فيما بينهم فالطالب الذي ينجح دائما في مادة الرياضيات ليس بالضرورة ان ينجح الطالب الاخر في هذه المادة فقد يكون لدية ذكاء في مادة اخرى ولذلك صُنِّفَ الطلاب حسب ميولهم ادبية وعلمية . كما ان الطالب يحتاج من ذويه الدعم المعنوي وان لا يتم تهويل الامور واعطائها اكبر من حجمها فالتهويل في الكثير من الأحيان يؤدي الى نتائج عكسية . متمنين لكم احبتي الصغارالنجاح الدائم.

قال النبي ﷺ: (أول ما يوضع في ميزان العبد نفقته على أهله)



من آداب الإسلام

آداب التحية

رسوم : زاهد المرشدي

اصطحب الجد حفيده محمدا عندما توجّه إلى أحد المساجد لإقامة صلاة المغرب والعشاء وكان مما استرعى انتباه محمد أن جدّه قد كرر التحية والسلام اكثر من عشر مرات خلال فترة ذهابهما الى المسجد وبعد أن عادا إلى البيت سأل محمد جدّه قائلا :

لقد لاحظت أنك سلّمت على الناس مرارا وتكرارا يا جديّ، سواء كانوا من الجيران أم من البائعين أو من المصلين فهل هذا فرض علينا؟

الجد: إعلم ياولدي إن ديننا الإسلامي قد دعانا إلى إفشاء السلام، لأنه يشيع المودة والمحبة بين المسلمين، وأرشدنا نبينا الكريم محمد (صلى الله عليه وآله) إلى ذلك.

محمد: ولكنّك سلّمت على أناس لا تعرفهم؟

الجد: لا يشترط أن نختص بالسلام من نعرفه من الناس فقط، بل نسلم على من نعرف ومن لا نعرفهم، واغتنم الجدّ حديث حفيده عن التحية والسلام فقال له: .إن هناك آدابا للتحية... وأهم هذه الآداب:

- الالتزام بتحية الإسلام: فالسلام تحية المسلمين، ونصها الكامل : "السلام عليكم ورحمة الله وبركاته"، ومن الخطأ أن نبدلها بغيرها من الألفاظ، مثل: (صباح الخير) أو (نهارك سعيد) او (مرحباً).
- تحية كل المسلمين: السلام حق للمسلم على أخيه المسلم، وإلقاء السلام سنة والردُّ فرض.
- رفع الصوت بالسلام: على المسلم أن يرفع صوته بالسلام، ويتلفظ بكلماته ويشير بيده إن كان من يسلم عليه بعيدا عنه، ولا يسمع صوته.
- المبادرة بالتحية: يبدأ المسلم إخوانه بالسلام قبل أن يتكلم؛ لأن من يبدأ بالسلام هو الأفضل عند الله.
- ردّ التحية: إلقاء السلام سنة مستحبة، أما الرد عليه فواجب، فيجب رد التحية متى أُلقيت عليه شفاهة كانت أو كتابة، وسواء رأينا من يلْقيها أو لم نره.
- سلام الصغير على الكبير والفرد على الجماعة.

وختاما .. ولأن من آداب التحية عند المغادرة السلام؛ فإننا نقول لكم إعزائي الأطفال: نستودعكم الله، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

قال النبي ﷺ: (خيركم من أطعم الطعام وأفشى السلام وصلى والناس نيام)

نجوم في سماء الوطن

قصة : عقيل الشريفي
رسوم : زاهد المرشدي



كان السيد عماد يعمل بعد انتهاء دوامه اليومي بسيارته الصغيرة كسائق سيارة أجرة من اجل ان يوفر دخلاً اضافياً لعائلته التي لايستطيع اعالتها بسبب المرتب الحكومي القليل جداً .وفي احد الايام أوقفه رجل ومعه زوجته وطفلهما الصغير وقال له الرجل : ارجو منك ان توصل السيدة وطفلها الى بيتهما الواقع في احد احياء العاصمة بغداد .

فقال له السيد عماد : لا مانع من ذلك ،فليتفضلا بالركوب

فقال له الرجل : وكم تريد مقابل ذلك

فقال السيد عماد ثلاثة آلاف دينار . فأعطاه الرجل المبلغ وركبت السيدة مع طفلها في المقعد الخلفي للسيارة.ولكن ما إن انطلقت السيارة حتى بدأ الطفل بالصراخ والبكاء ، وبدأ بالقفز باتجاه الزجاج الخلفي للسيارة وهو يبكي على والده الذي لم يركب معهم ، وعلى ما يبدو انه كان مرتبطاً بعمل آخر ، كما قالت السيدة التي كانت تحاول تهدئة الطفل ولكن بلا فائدة .

وفي هذه الاثناء وبينما السيد عماد في الطريق واذا بإحدى سيارات الشرطة تلاحقهم وهي تطلق صفارات الانذار وقد اقتربوا منه وصاروا الى جانبه وهم يأمرونه بالوقوف الى جانب الطريق ...

فاستجاب السيد عماد لتوجيهات الشرطة وأوقف سيارته على جانب الطريق وكان مندهشاً لما يجري ولا يعرف لماذا يطلب الشرطة منه ذلك !!!!

وما ان توقف حتى قفز الشرطة من السيارة التي تقلهم وهم يحملون اسلحتهم تجاهه ويطلبون منه النزول من السيارة .

ففعل السيد عماد ذلك وهو يقول لهم : ماذا هناك ؟ ماذا تريدون مني ؟

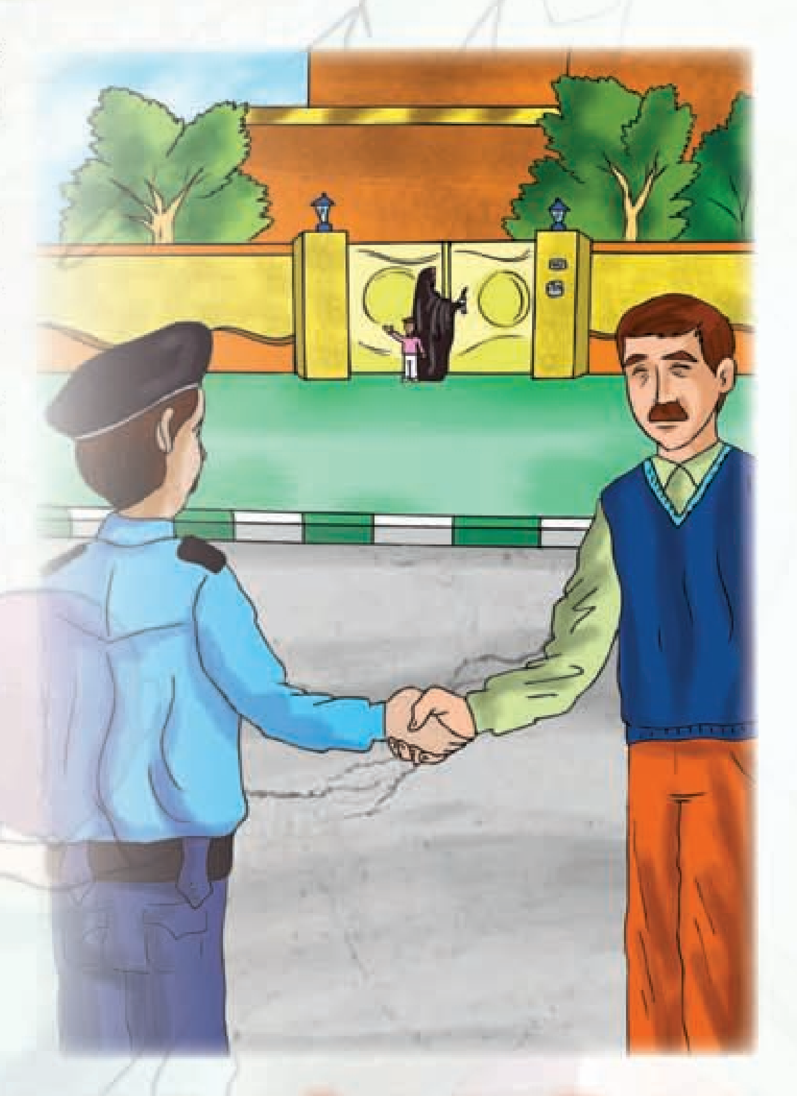


عن النبي ﷺ : (أكثروا من الصدقة ترزقوا)



فجاءه الجواب سريعاً من ضابط الدورية وقال له : من اين اختطفتم هذا الطفل واين تريدون به ؟؟؟
فعندها تكلمت المرأة وقد اعتنقها الطفل الذي توقف عن البكاء وهو يراقب ما يجري بصمت .
وقالت لهم : أي اختطاف ، انه ولدي وهذا الرجل قد استأجره زوجي لايصالنا الى بيتنا والطفل كان يبكي على والده . وهنا سأل الضابط الطفل وقد طلب من الشرطة اخفاء اسلحتهم وقال للطفل الذي كان عمره بحدود ثلاث سنوات : هل هذه امك يا حبيبي الصغير ؟
فما كان من الطفل الا ان اعتنق امه متشبثاً بها وهذا ما زاد من طمأنينة الضابط من مصداقية السيد عماد ،
وقد طلب منه ان يركب السيارة ويوصلهم الى بيتهم .
وبالفعل ركب السيد عماد سيارته وتوجه الى بيت السيدة وقد استمرت دورية الشرطة بمتابعتهم حتى وصلوا الى المنزل الخاص بالسيدة ونزلت من السيارة وتوجهت للدخول الى بيتها

وقد كان الضابط يسجل المعلومات عن المنزل وعن السيارة في دفتره الخاص
وعندما دخلت السيدة الدار نزل الضابط متوجهاً الى السائق فتقدم السائق للضابط والدورية بالشكر والثناء على اهتمامهم بأمن
المواطنين وقد كان السيد عماد يشعر بسعادة غامره تملأ قلبه ، فقد اصبح الان مطمئناً على نفسه واولاده في ظل شرطتنا الوطنية البطلة .
وقد تقدم الضابط بالاعتذار قائلاً : نعتذر منك اخي العزيز ولكن الاحتياط واجب وحماية الناس امانة في اعناقنا
فقال السيد عماد : عن اي ازعاج تتحدث ، انا اشعر بسعادة كبيرة وانتم تؤدون هذا الواجب المقدس، بارك الله بكم يا اخواني ووفقكم الله لحماية هذا الشعب وهذا الوطن .
و مد يده مصافحاً لضابط الدورية ، ثم ودعهم وانطلق وهو فرح ومسرور جداً لما حدث معه في هذا اليوم .

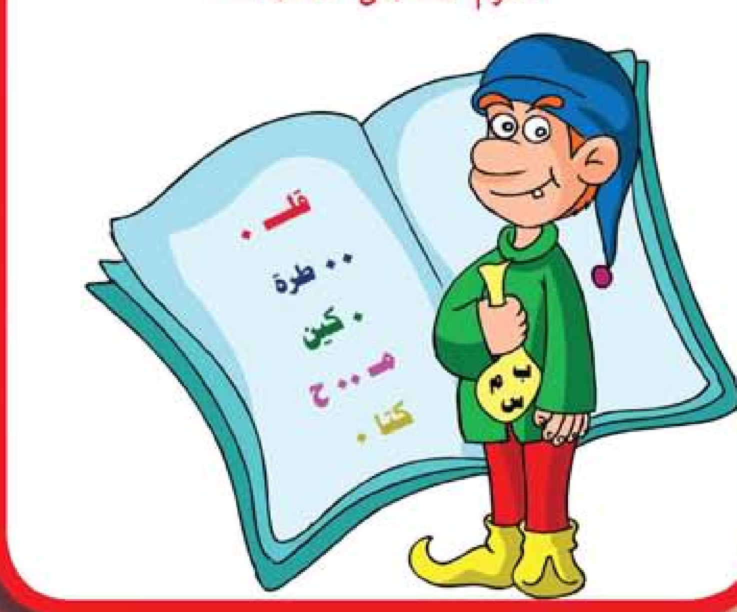


عن النبي ﷺ : (من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه)

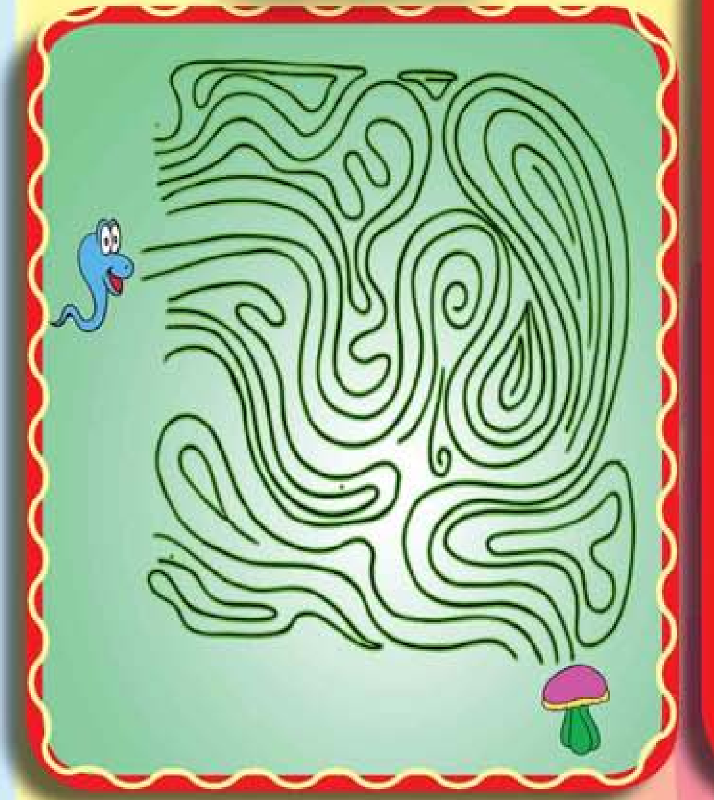
رسوم : زاهد المرشدي

لعبة الحروف

لقد قام القزم بسرقة بعض الحروف من الصفحه استعن بالحروف الموجوده في كيس القزم لتكمل الكلمات .



المتاهة



كلمات متقاطعة

أكتب أسماء الأشكال الآتية افقياً وعمودياً

عمودي　　أفقي



إجابة العدد السابق

عمودي　　أفقى

ح	ب	ل
ا		
ف	أ	ر
ل		أ
ة		س

إعداد : نجاة كريم



بعد الإجابة على التحديدات أدناه منطلقاً من الدائرة المركزية . حيث الحرف (س) المشترك بين الكلمات سوف تظهر لك في الدوائر المميزة باللون (الأخضر) وبالترتيب التسلسلي أحرف الاسم المطلوب وهو اسم حية تكثر في بلاد الجزيرة العربية وقد قال عنها رسول الله صلّ الله عليه وآله انها شفاء من كل داء الا السام ، والسام يقصد به الموت الذي لا مفر منه .

١- هو الغطاء الخارجي لأجسام الطيور. يعزل الطيور عن المياه وعن درجات الحرارة المنخفضة ..... (ريش)

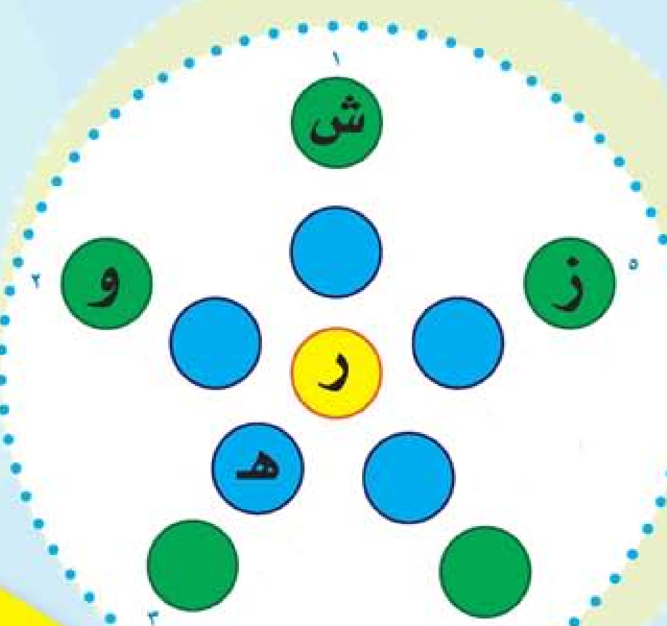
٢- مرض مزمن تصاب به الرئتان حيث تضيق فيه مجاري الهواء التي تحمل الهواء من وإلى الرئة وبالتالي يصعب التنفس..............(ربو)

٣- اقتراض المال مقابل وضع ارض او عقار او حلي لاستملاكها من قبل المقرض في حال عدم القدرة على التسديد في الموعد المحدد..........(رهن)

٤- ثمار صيفية لذيذه تتميز بطابعها الحلو وبكثرة نسبة الماء في تكوينها ....(رقي)

٥- الرسم أو العلامة أو الحرف الذي يعبر عن شيء معين ....(رمز)

اجابة العدد السابق



فكر معي

١- لماذا يزداد طول الانسان وهو نائم ؟

٢- ترى كل شيء . . ولكن ليس لها عيون . . فما هي ؟

٣- ما هو الشيء الذي يوجد في القرن مرة وفي الدقيقة مرتين ولا يوجد في الساعة ؟

اجابات العدد السابق

١- الدائرة

٢ - آية المداينة ٢٨٢ في سورة البقرة

٣- اليمنى

عن النبي ﷺ : (ليس منا من خان الأمانة)

قصة : زهراء أموري
رسوم : احمد الخزعلي

الصديق المغرور



عن الإمام علي ﷺ : (أعقل الناس اعذرهم للناس)



عن الإمام علي عليه السلام: (من كنوز الجنة خفاء العمل والصبر على الرزايا وكتمان المصائب)

رسوم : زاهد المرشدي

عالم المعرفة

نبات



شجرة تعمل في نشرة الأخبار الجوية

إن للأشجار وظيفة على إعطاء الثمار للإنسان والحفاظ على نسبة الاوكسجين في الجو، ولكن الأمر لم يتوقف على ذلك حيث توجد شجرة في جنوب الصين لها وظيفة غريبة اخرى حيث تكون أوراقها في الأحوال الجوية العادية خضراء كأوراق الشجر، وقبل حدوث الفيضانات وهطول الأمطار تتغير فتصبح حمراء، فأصبحت عند سكان تلك المنطقة كمراقبة للأحوال الجوية

حيوانات

طائر الكاسواري

طائر الكاسواري هو من الطيور غير القادرة على الطيران وهو ثاني أثقل طير في العالم ويعتمد في طعامه على النباتات وفاكهتها، وهو طائر خجول في طبعه خاصة إذا لم يتم إسفتزازه، ولكنه يكون عنيفاً اذا تعرض الى التهديد ويكون قادراً على تسديد ضربات قاتلة خاصة إذا جرح وأشهر ضرباته في تكسير العظام عن طريق الضرب بالمنقار وجمجمته القوية أو ركلاته بقدمه ذات المخالب الحادة.

تاريخ

معركة الجمل

بايع طلحة والزبير الإمام علي عليه السلام للخلافة، ولكنهما عندما لم يحصلا على شيء من المناصب ثار ذلك غيضهما، فخرجا على ولاية الامام علي عليه السلام وجَيشّا الجيوش في البصرة وأيدتهما في ذلك عائشة بنت ابي بكر ام المؤمنين؛ فنصحهم الإمام علي عليه السلام لإخماد الفتنة ولكن دون فائدة الى أن تفجَّر الموقف، وأُعلِنَ القتال بينهم، وانتهت الحرب، بانتصار الإمام علي عليه السلام وجيشه على من خرج عليه في البصرة والذين سموا بالناكثين.

عن الإمام علي عليه السلام : (سبب الحياء العفة)



ماذا يحدث عندما تخترق الطائرات حاجز الصوت؟

حاجز الصوت هو الخط الفاصل ما بين سرعة الجسم وسرعه الصوت وعندما تطير الطائرة بسرعة اعلى من سرعة الصوت فإن صوتها لا يصل الى الارض في الوقت الذي نرى به الطائرة بل اننا نرى الحدث أي مرور الطائرة ومن ثم نسمع الصوت، ويكون سماعه على الأرض كأنه انفجار أو فرقعة صوتية مدوية، لأن سرعة الطائرة اصبحت اعلى من سرعة الصوت المحلية.



صحة

الوضوء يقي الجسم من مخاطر البكتريا

البكتيريا كائن خطير يهدد سلامة الانسان ويستهدف الجلد بشكل رئيسي وتسبب الكثير من الامراض وبعد تجارب ودراسات طويلة توصل العلماء الى حقيقة طبية تقول بأن غسل الايدي بانتظام عدة مرات كل يوم يسهم في الوقاية من معظم البكتريا الضارة.

ولما كان الوضوء هو غسل الايدي بانتظام عدة مرات في اليوم فإنه يسهم ايضا في التخلص من هذه البكتيريا الضارة.

لغة عربية

الابداع اللغوي

للإمام علي (عليه السلام) خطبتان، واحدة خالية من حرف الألف والأخرى خالية من النقاط وهذا جزء من الخطبة الأولى (حمدت من عظمت منته وسبغت نعمته وسبقت رحمته غضبه، وتمت كلمته، ونفذت مشيئته....) والخطبة التي بدون نقاط هي: (الحمد لله الملك المحمود ، المالك الودود مصور كل مولود ، مآل كل مطرود ساطع......).

علما ان الالف هو الحرف الاكثر شيوعاً في الكلام، فسلام عليك يا أبا الحسن ياسيد البلغاء والمتكلمين.

عن الإمام علي عليه السلام: (نعم الهدية الموعظة)



رسوم : زاهد المرشدي

ورد الينا سؤال من الطفل سجاد جعفر من كربلاء يتساءل فيه عن رمي الاوراق والكتب التي فيها اسم الله وايات من القرآن فهل يجوز ذلك؟

الحسيني يجيب

سؤال جميل من صديقنا العزيز سجاد .

كما تعلمون يا اصدقائي الصغار ان هناك الكثير من الصحف والمجلات والكتب والدفاتر المدرسية التي تنتهي الحاجة اليها ، ويوجد فيها اسم الله وكذلك تحوي على آيات القرآن الكريم والتي يجب الحفاظ على هذه الاسماء والايات المكتوبة من التمزيق و الاهانة أو الحرق بالنار . ولكن لايمكن الاحتفاظ بكل هذه الاوراق ونكون مضطرين للتخلص منها لذا فمن الافضل ان استطعنا ان نقوم برميها في الانهار الجارية إن كان هذا لا يسبب تلوث لمياه الانهار ويمكن دفنها في الارض و يمكن الشطب على اسم الله ان لم يسبب هتكاً للفظ الجلالة بحيث تذهب معالم الاسم ومن بعد ذلك يتم اتلاف الاوراق ..

اصدقائي انا بانتظار ارسال اسئلتكم لأقوم بالاجابة عليها مع السلامة.



اصدقائي الاعزاء

يمكنكم ارسال اسئلتكم واستفساراتكم لكي اجيبكم عليها على ايميل المجلة او ان تبعثوها في داخل ظرف الى مركز مجلة الحسيني الصغير الكائن في شارع الجمهورية مقابل المخيم الحسيني...

وانا بانتظار اسئلتكم .

عن الإمام العسكري ﷺ : (إن للسخاء مقدارا فإن زاد عليه فهو سرف)



رسوم: زاهد المرشدي



اهلاً بكم احبتي الصغار في تمرين آخر من تمارين اليوغا والتي نتمنى منكم التواصل في ممارسة هذه التمارين لما لها من اهمية كبيرة في بناء اجسامكم حتى تكون مميزة بالقوة والمرونة في نفس الوقت

وتمريننا لهذا اليوم من التمارين المهمة للغاية لذا نريد منكم احبتي الاهتمام بممارسة هذا التمرين وعليكم ان تنصحوا آباءكم وامهاتكم بممارسة هذا التمرين الذي له فائدة كبيرة للشباب ولكبار السن ايضاً

وتمريننا هو تمرين (**تقوية العنق**)

ويطبق التمرين على الخطوات الآتية :



- النوم على الظهر فوق اريكة أو فراش عالٍ بحيث تكون كتفاك عند طرف الاريكة والرأس متدلٍ الى الاسفل



- تعمل على المحافظة على إتزانك على الفراش حتى لو استعنت بالامساك بالفراش بيديك .
- خُذ نفساً عميقاً ملء الصدر.



- البدء برفع الرأس ببطء شديد وبدون ان تحرك أي جزء آخر من اجزاء الجسم حتى يصبح الذقن (الحنك) ملامساً للصدر .
- ومن ثم العودة الى الوضع السابق وببطء شديد ايضاً .
- تكرار التمرين عدة مرات حسب القدرة .

ان لهذا التمرين اهمية قصوى في تقويةعضلات العنق وانسجة الذقن وحماية فقرات الرقبة من السوفان ...

عن الإمام الصادق عليه السلام : (من التواضع أن تسلم على من لقيت)

فريق الفرسان

الحلقة العاشرة

قصة : عقيل الشريفي
رسوم : زاهد المرشدي

من بعد ما انقذ فريق الفرسان الطفل الغريق عندما كانوا يلعبون الكرة على شاطئ النهر اثناء سفرتهم الى شمال الوطن اصر والد الطفل ان يدعوهم الى زيارة قريتهم



عن الإمام علي عليه السلام: (الإسراف مذموم إلا في البر)



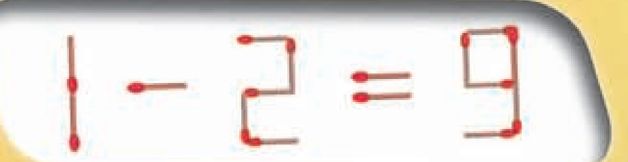
عن الإمام علي (عليه السلام): (من سعى في حاجة أخيه المسلم لوجه الله كتبت له ألف ألف حسنة)



إعداد : لبيب السعدي

عود الثقاب

قم بتحريك عود ثقاب واحد لكي تكون المعادلة صحيحة

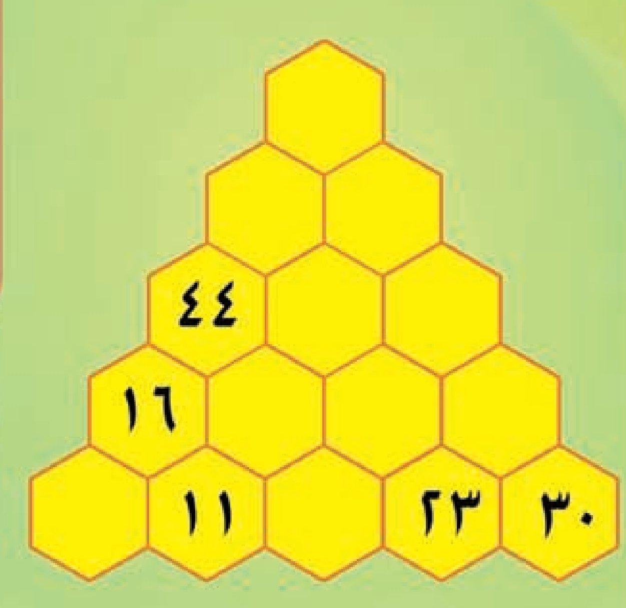


جواب العدد السابق

70+20-30=60

خلايا النحل

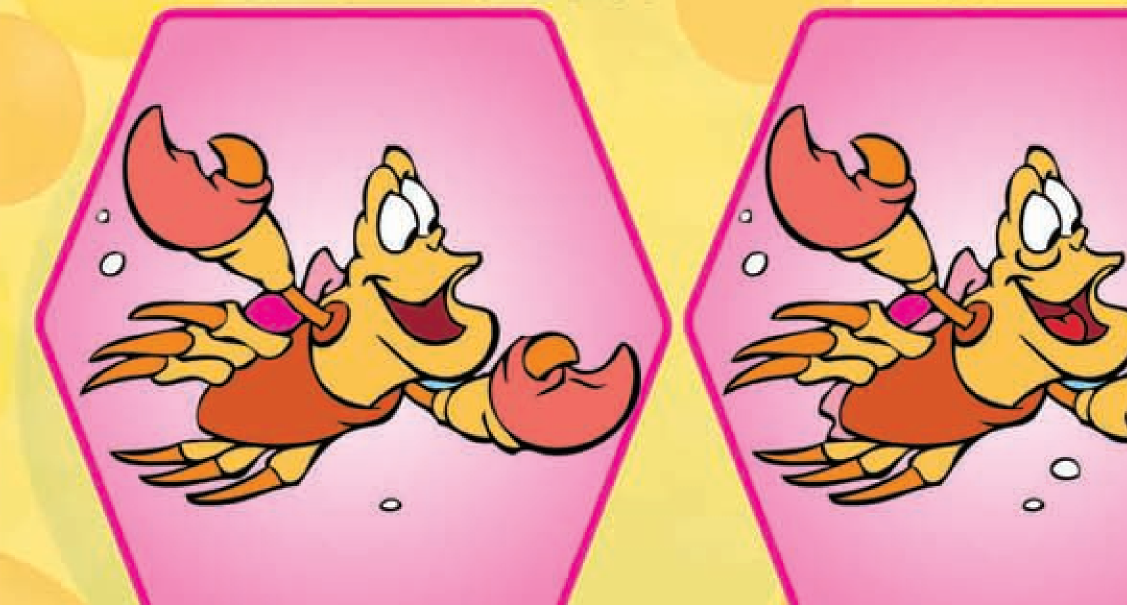
اوجد عدد النحل الموجود في الخليه الصفراء علماً ان عدد النحل الموجود فيها يساوي حاصل جمع النحل الموجود في الخليتين الواقعتين اسفلها



جواب العدد السابق

١٥٦
٧٦ ٨٠
٣٧ ٣٩ ٤١
١٨ ١٩ ٢٠ ٢١
١٠ ٨ ١١ ٩ ١٢

جد الفروقات الستة الموجودة بين اللوحتين













صباح انور
العمر ٧ سنوات


حسين علي زيدان
العمر ٥ سنوات


حسين علي
العمر ٧ سنوات


باقر محمد
العمر ٥ سنوات


امين الله احمد
العمر ٢ سنة


امير هاشم
العمر ٣ سنوات


احمد وفاق
العمر ٦ سنوات

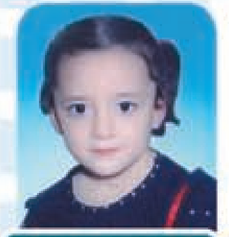

رفل غيث
العمر ٨ أشهر


سارة وفاق
العمر ٨ سنوات


امير علي
العمر سنة واحدة
امريكا


زينب علي زيدان
العمر ١ سنة

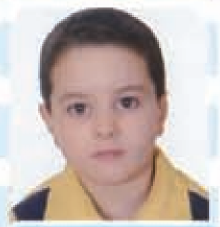

زينب اسماعيل
العمر ٦ سنوات


زهراء فاضل
العمر ٦ سنوات


حيدر عدنان
العمر سنتان ونصف


فاطمة جاسم
العمر ٥ سنوات


فاطمة ارشد
العمر ٧ سنوات


علي نور
العمر ٤ سنوات


علي عدنان
العمر ٤ سنوات


علي عادل
العمر ٦ سنوات


عبد الله عمر
العمر ٥ سنوات


عبد الله حسن
العمر ١٠ سنوات


محمد علي قحطان
العمر ٥ سنوات


محمد رياض
العمر ٤ سنوات


محمد رضا جاسم
العمر ٢ سنة

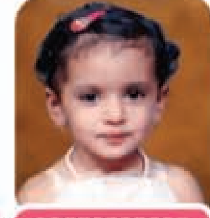

محمد حسن
العمر سنة واحدة


محمد اياد
العمر ١٠ سنوات


محمد ابراهيم
العمر ٢ شهر


فاطمة ياسين
العمر سنتان ونصف


مهدي صلاح
العمر٧ سنوات


نور وفاق
العمر ٣ سنوات


مؤمل الخالدي
العمر ٥ سنوات


مصطفى فلاح
العمر ٦ سنوات


مريم رياض
العمر ٧ سنوات


مرتضى شوقي
العمر ٦ سنوات

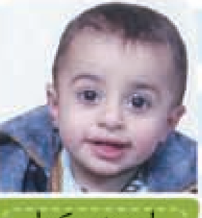

محمد علي نبيل
العمر ٤ سنوات


ملاك صلاح
العمر سنتان


سيف محمد
العمر ١٢ سنة


حيدر كرار
العمر ٥ سنوات


فاطمة بنين
العمر ٧ أشهر


احمد كرار
العمر سنة ونصف


علي قاسم
العمر ٧ سنوات


منتظر كرار
العمر
٧سنوات

الصديقات الثلاث

الحلقة السابعة
إدخال السرور على قلب المؤمن





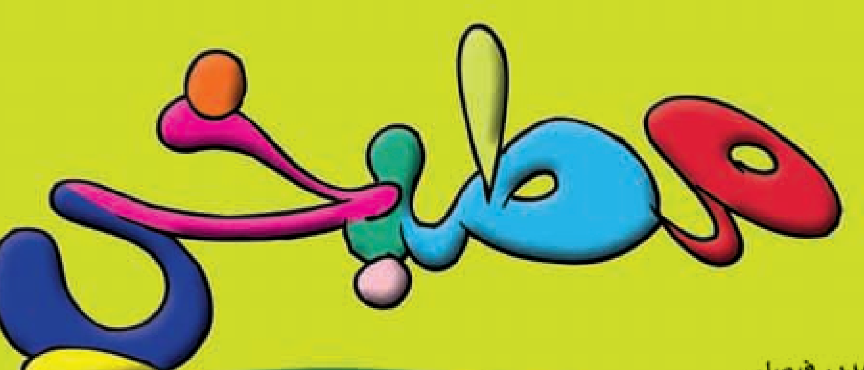




عن الإمام الصادق عليه السلام : (البنات حسنات والبنون نعم)



عن الإمام الرضا عليه السلام : (لا يكون الرجل عابدا حتى يكون حليما)





إعداد: هدير فيصل
رسوم: زاهد المرشدي

مشروب الليمون الحامض

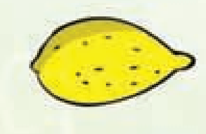
المقادير



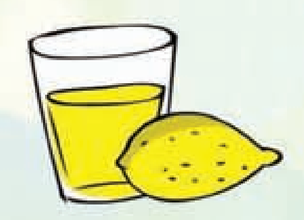
نصف كوب من السكر



نصف كوب من الماء



مبروش قشر الليمون



كوب واحد من عصير الليمون الحامض

مرحبا بكم اصدقائي .. التقيكم في هذا العدد لنتعلم كيفية عمل مشروب الليمون الحامض

طريقة العمل

١ – يمزج السكر والماء وقشر الليمون في قدر ويحرك على نار هادئة حتى يذوب بالسكر ويغلي .

٢ - يضاف عصير الليمون و٢ كوب من الماء ثم يمزج مع المزيج السابق ثم يصب فوق قطع الثلج ويقدم الى العائلة او الضيوف .

إلى اللقاء أصدقائي

عن الإمام الهادي (ع) : (العتاب خير من الحقد)









الغبي والمدفأة

غبي اخرج المدفأة الى خارج البيت..
فقال له الناس لماذا تفعل ذلك ؟؟
فقال : لان الجو في الخارج ابرد من الداخل





معمل الثلج

شخص ابله انشأ معمل ثلج فسماه معمل انتاج المياه اليابسة





حلم

احد الاطفال قال لأبيه : بابا اني حلمت وقد دخل مسمار بقدمي
فقال له الاب : تستحق ذلك حتى لا تنام حافياً بعد اليوم

عن الإمام الصادق (ع): (إن الله تعالى رفيق يحب الرفق)

الوظيفة الجديدة

رسوم: أحمد الخزعلي



عن الإمام الصادق عليه السلام: (قلب الكافر أقسى من الحجر)



عن الإمام الكاظم عليه السلام: (ليس منا من لم يحاسب نفسه كل يوم)



عجائب خلق الله

زهرة الاوركيدا

اصدقائي الصغار مرحبا بكم وانا التقيكم في هذا العدد لاحدثكم عن احد عجائب خلق الله والذي يُعَدُ نموذجاً فريداً في عالم النباتات، اعرفكم على زهرة الاوركيدا :

زهرة هذا النبات تُعَدُ نموذجاً فريداً ، حيث إن هذه الأزهار تقلد بشكل بارع إناث النحل الطنان في الشكل واللون والرائحة فهي تنتج مركباً كيميائياً يعطيها رائحة إناث النحل بالاضافة الى لونها وشكلها المشابه الى شكل انثى النحل.

ويكون شكل كأس زهرة الاوركيدا في فصل الربيع على هيئة إناث النحل الطنان ثم تفرز مركب كيميائي يشبه ذلك الذي تفرزه إناث النحل في فترة التزاوج، وبهذه الخدعة تنجذب ذكور النحل إلى الأزهار معتقدة إياها إناثا جاهزة للتلقيح وأثناء وقوف الذكر المخدوع على كأس الزهرة يلامس جسمه حبوب اللقاح الموجودة في جزء يقع في اعلى الزهرة، بعدها يقوم النحل الذكر بالتنقل حاملاً حبوب اللقاح إلى زهرة أخرى وهكذا.

فسبحان الخالق الذي جعل هذه الزهرة تعرف ان تجذب ذكور النحل اليها لكي تحمل حبوب لقاحها وتنقله الى زهرة ثانية وسبحان الخالق الذي ألهم هذه الزهرة بأن تعرف رائحة اناث النحل لتفرز مركباً كيميائياً ذو رائحة يشبه رائحتها تماماً يجذب هذه الذكور.

قال تعالى: (إِنَّ فِي اخْتِلاَفِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَمَا خَلَقَ اللّهُ فِي السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ لآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَّقُونَ) يونس/٦

عن النبي ﷺ: (اياكم والحسد فإن الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب)



اعداد: ضياء العيداني
رسوم: محمد الزاملي

جون مولى أبي ذر (رضوان الله عليه)

هو جون بن حوي، مولى أبي ذر الغفاري، (و معنى كلمة مولى هو عبد مملوك) من أصحاب الإمام الحسين (عليه السلام) وعاصر من المعصومين: الإمام علي، والإمام الحسن، والإمام الحسين (عليهم السلام)

كان عبداً اشتراه أمير المؤمنين (عليه السلام) ووهبه لأبي ذر الغفاري، فكان عنده.

وخرج مع ابا ذر عندما نُفي إلى (الربذة)، فلما توفي أبو ذر رجع إلى المدينة، وانضمَّ إلى أمير المؤمنين (عليه السلام) ثم من بعده إلى الإمام الحسن (عليه السلام) ثم إلى الإمام الحسين (عليه السلام).

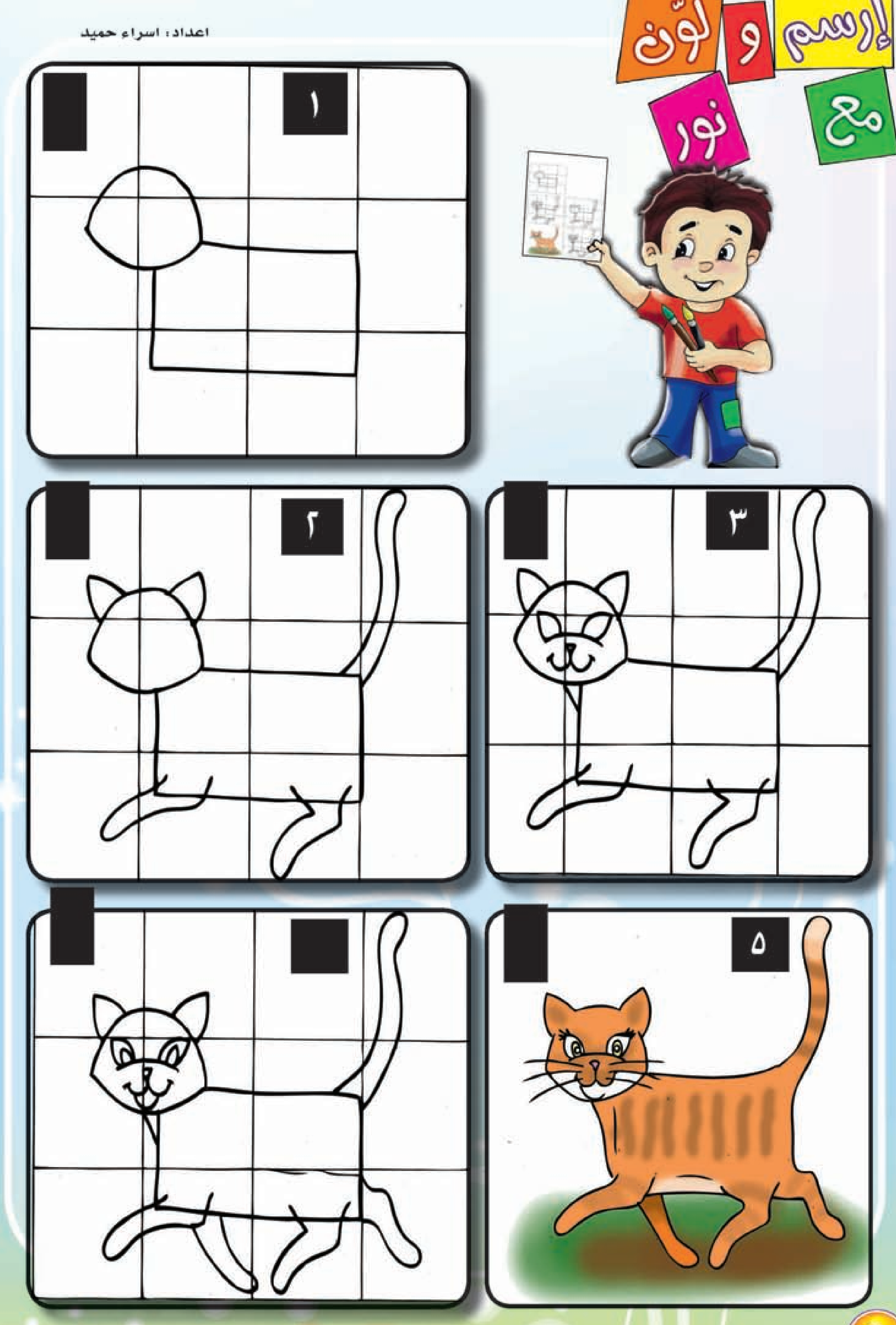
وعندما خرج الإمام الحسين (عليه السلام) إلى كربلاء خرج جون معه، ووقف يوم العاشر من محرم الحرام أمام الإمام (عليه السلام) يستأذنه للقتال فقال (عليه السلام) له: يا جون إنما تبعتنا طلباً للعافية، اي طلبا للحياة وليس الموت، فوقع على قدميه (عليه السلام) يقبلهما ويقول: أنا في الرخاء الحس قصاعكم اي (أكل من زادكم)، وفي الشدة أخذلكم، عندها أذن له الإمام عليه السلام

فخرج جون إلى القتال وقاتل، فقتل جماعةً حتى استشهد مع الإمام الحسين عليه السلام في كربلاء، في يوم العاشر من محرم الحرام عام ٦١ هـ وقد دعا له الإمام الحسين عليه السلام بعد مصرعه بهذا الدعاء: اللّهُمَّ بَيِّض وجهه، وطَيِّب رِيحه، واحشره مع الأبرار. فكان كل من يمر بقرب قبره يشم رائحة اطيب من رائحة المسك.

فهنيئاً لك الجنة ياجون فقد سعدت في الدنيا برفقتك أهل بيت النبوة وفي الآخرة في الجنان مع ارواح الشهداء والسعداء.

عن النبي ﷺ: (إن الله لا ينظر إلى صوركم وأعمالكم وانما ينظر إلى قلوبكم ونيّاتكم)

اعداد: اسراء حميد



عن النبي ﷺ: (إن الله لا يقبل عملاً فيه مقدار ذرة من الرياء)



صور من مدينتي



المكتبة المركزية في كربلاء المقدسة

نصب الإنتفاضة الشعبانية في كربلاء المقدسة



مرقد السيدة خولة المقدس في بعلبك

يقع مقام السيدة خولة بنت الامام الحسين عليه السلام عند المدخل الجنوبي لمدينة بعلبك، فبعد استشهاد الإمام الحسين (عليه السلام) في كربلاء، سار ركب السبايا وهم اسرى برحلة شاقة من كربلاء إلى الكوفة ومن الكوفة إلى الشام. ومروا في بلاد ومناطق كثيرة، منها حلب وحماه وحمص مروراً بمناطق لبنانية مختلفة ومتعددة، وصولاً إلى بعلبك ومرجة رأس العين وأن القوافل في السابق ونظراً للسفر الطويل في الصحارى كانت تتبع مجاري الأنهار والينابيع مخافة العطش ولسقاية الحيوانات التي معهم، فخط سير السبايا كان لا بدّ أن يمر في هذه المناطق. واثناء مسير السبايا قد توفاها الله بهذه المنطقة نتيجة السبي والسير الطويل والعطش والتعب.

من هنا نعلم لماذا دفنت السيدة خولة في بعلبك .ولقد اقامت الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة اسبوعاً ثقافياً في بيروت عاصمة لبنان للفترة من ٢٧ شباط ٢٠١٢ ولغاية ٤ اذار ٢٠١٢ وعلى هامش الاسبوع تم رفع راية القبة الداخلية لمرقد الامام الحسين عليه السلام في اعلى قبة مرقد السيدة خولة بنت الامام الحسين عليه السلام في ظل اجواء خشوع وولاء للأمام الحسين عليه السلام

الشجرة المباركة

وهي ملاصقة للمرقد مباشرة، فكان الناس تأخذ منها أوراقاً صغيرة للتبرّك ويحكى عن كرامات كثيرة لهذه الشجرة، وهي شجرة ضخمة جدا تخترق المقام نحو الأعلى بسمو ورُقيّ.

ومن معاجز هذه الشجرة إن أوراقها لاتزال تنبض بالحياة وجذورها ميتة فكان الناس يقطفون منها أوراقاً صغيرة للتبرك بها مما أدى إلى وضع سور زجاجي عال يمنع الأيدي من الوصول لها حفاظا عليها.

عن النبي ﷺ: (أمقت الناس المتكبر)



التفاؤل بالخير

قصة: سعد الدين البناء
رسوم: محمد الزاملي



العمة هدى: كان في قديم الزمان ملك يهوى الصيد وكان يصطحب معه وزيره الذي يتمتع بالحكمة وصفة التفاؤل في رحلاته وتجواله وعند التوجه للصيد ايضاً وعندما يتعرض الملك لموقف صعب أو تَحّلُ عليه مصيبة أو تصادفه مشكلة فكان الوزير يُهدَّىء عليه الموقف والحالة التي يَمرُّ بها الملك ويقول له ((خيراً ان شاء الله))، وفي أحد الأيام تعرّض الملك الى حادث فقد على أثره أحد أصابع يده اليسرى وكان الألم الذي أصابه شديداً وانتابه حزناً كبيراً لفقده أحد أعضاء جسمه فأدار بنظره الى وزيره منتظراً منه أن يرشده ماذا عليه ان يفعل.

فاطمة: وهل ان الحادث الذي وقع للملك كان بسبب تصرّف أو نصيحة خاطئة صدرت من وزيره؟

العمة هدى: كلا يا عزيزتي السبب كان مرور الملك وهو راكب فرسه من قرب شجرة كبيرة أثناء رحلة الصيد فارتطمت يده بإحدى أغصانها السميكة وأدى إلى تهشم عظام إصبعه ومن ثم اضطر إلى بتر الإصبع.

نور الهدى: لعل الوزير قد طلب من الملك الصبر وتحمّل الألم وقال له ((خيراً ان شاء الله))؟

عن الإمام علي ﷺ: (استنزلوا الرزق بالصدقة)



العمة هدى: بالضبط هذا ما حصل وعلى أثر ذلك استشاط الملك غضباً وأمر بحبس الوزير فقال الوزير ((خيراً إن شاء الله)).

زهراء: وهل بقي الوزير مدة طويلة في الحبس؟

العمة هدى: بعد مرور أسبوعين توجه الملك برحلة صيد جديدة واصطحب معه عدداً من المستشارين والجنود والخدم كما هو الحال في كل مرة ولكن هذه المرة كان الوزير في الحبس ولم يكن معهم، وحصل أن شاهد الملك مجموعة من الغزلان تسير بين الأشجار فلحقها الملك والمجموعة



التي معه يميناً وشمالاً فهربت وتفرقت واستمر الملك يلاحقها وهو راكب فرسه إلى أن ابتعد ولم يستطع أحد من جماعته اللحاق به ومرافقته.

مريم: وهل استطاع الملك أن يصطاد إحدى الغزلان.

العمة هدى: استمر الملك بمفرده بملاحقة إحدى الغزلان وابتعد كثيراً الى منطقة خارج حدود مملكته وإذا به يجد نفسه محاطاً بعدد من الرجال



والفرسان وقاموا بإلقاء القبض عليه واقتادوه إلى زعيم قبيلتهم حيث كانوا قد أقاموا احتفالاً ومن ضمن مراسم الاحتفال وحسب معتقداتهم تقديم قربان إلى آلهتهم التي يعبدونها وذلك من خلال ذبح أول شخص يعثرون عليه من خارج القبيلة.

رقية: هذه معتقدات سيئة وخاطئة.

العمة هدى: شرعوا بتقيده بالحبال تمهيداً لذبحه وأثناء ذلك شاهد



احدهم ان أصبع الملك مقطوعاً فأخبر زعيم القبيلة بذلك فأمر بعدم تنفيذ الذبح وفك قيوده وإطلاق سراحه حيث أنهم يعتقدون أنه يجب ان يكون القربان المقدم للآلهة التي يعبدونها متكامل الأعضاء وحيث ان إصبعه مقطوع فهو لا يصلح كقربان.

إيمان: وماذا حصل بعد ذلك؟

العمة هدى: عاد الملك مسرعاً من حيث أتى بعد أن سلموه فرسه وكان مرافقيه

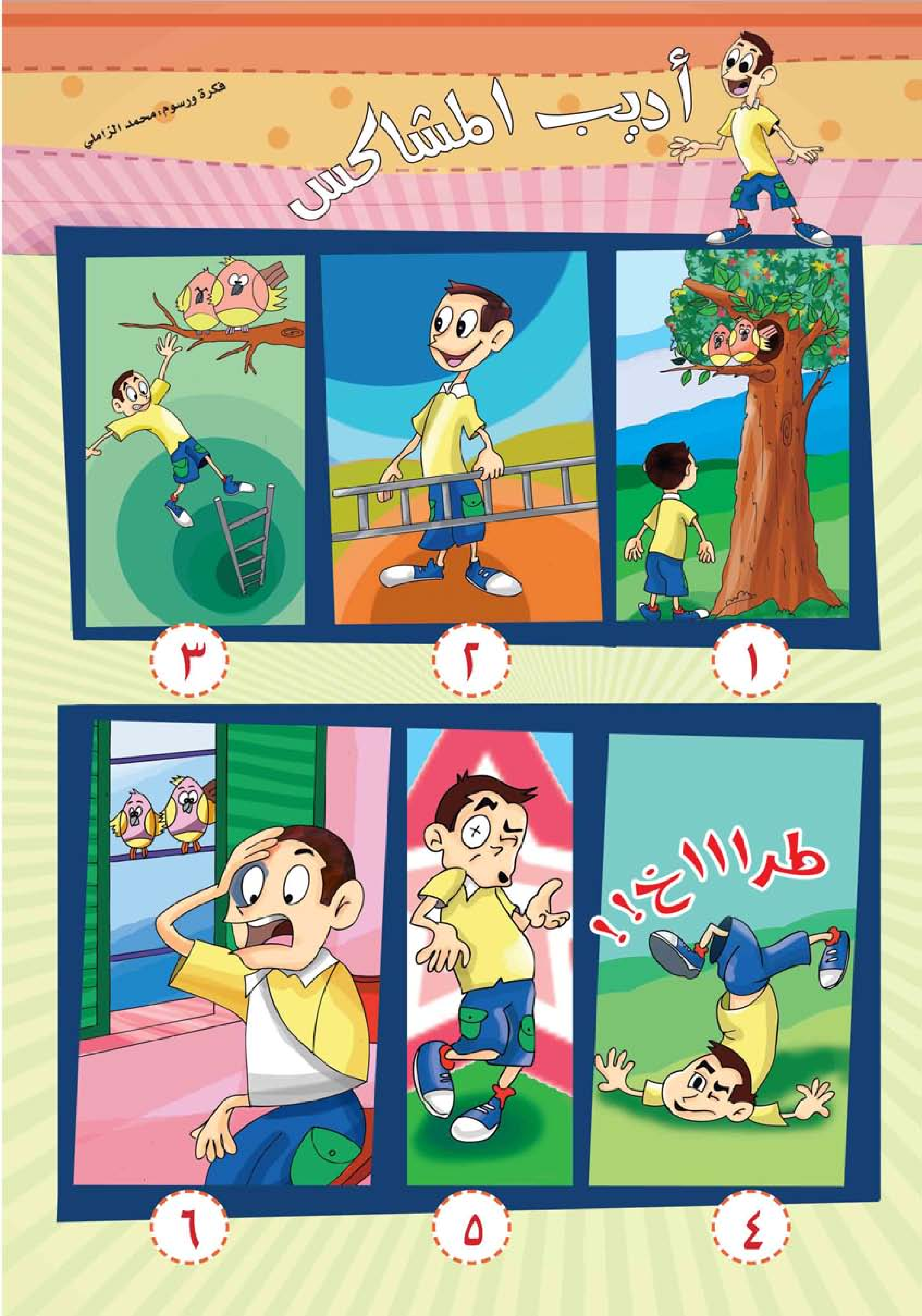


لا زالوا يواصلون البحث عنه حتى عثروا عليه وعادوا مسرعين مع الملك الى قصره فأمر الملك بإحضار وزيره الذي لا زال في الحبس ثم ذكر له ما حدث فقال الوزير ((خيراً ان شاء الله)) فقال الملك للوزير إتضح لي أن إصبعي المقطوع كان سبباً لنجاتي من القتل وهذا فعلاً هو خير ولكن اخبري كيف كان موضوع حبسك طيلة هذه المدة خيراً فأجابه الوزير يا حضرة الملك المعظم لو أنني لم يتم حبسي لكنتُ معك مرافقاً حيث اني لم أبتعد عنك مطلقاً مهما



كانت الظروف وسيكون مصيري أن يُلقى القبض عليك وعليّ وسيكون قتلي وذبحي على يد زعيم القبيلة لأن أعضاء جسمي متكاملة ولا يوجد أصبع مقطوع عندي فأذن كان الحبس خيراً لي.

فأجابه الملك: أحسنت يا وزيري الحكيم وسأحاول أن أكون مثلك متفائلاً وأتحمل الآلام والمصائب فهذه صفة من صفات المؤمنين.


أديب المشاكس
فكرة ورسوم: محمد الزاملي
١
٢
٣
طراااخ!!
٤
٥
٦